



SARAH SCHMIDT-ZECH

B.A. ERNÄHRUNGSBERATUNG (DHFPD)

AUSBILDERIN (IHK)

Ihre Ansprechpartnerin für

Personal Training

Ernährung

Trainingslehre

Pilates

Functional Movement Screen

Functional Training

Rehasport (Orthopädie)

Kundenbetreuung

Organisation

