UPGREAT
physiologisches fitness training

KURSPLAN SAARBRÜCKEN

Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
09:00 – 09:45 REHA		09:00 – 09:45 REHA	09:00 – 10:00 YOGA	09:00 – 09:45 REHA
10:00 – 10:45 REHA		10:00 – 10:45 REHA	10:15 – 11:15 „Sitz"-YOGA	10:00 – 10:45 REHA
11:00 – 11:45 FASZIEN		11:00 – 11:45 PILATES		11:00 – 11:45 SENSO
	17:15 – 18:00 PILATES		17:15 – 18:00 SENSO	Teilnahme nur nach Terminvereinbarung möglich! Mindestteilnehmer:3 Personen
	18:15 – 19:00 REHA		18:15 – 19:00 REHA	UpGREAT Schneidershof 1 66121 Saarbrücken
	19:15 – 20:00 REHA		19:15 – 20:00 REHA	Tel. 0681 84 12 15 91 termine.sb@upgreat-clubs.de www.upgreat-clubs.de **Gültig ab 16.08.2021**